

# Mangel på buttede børn

Sundhedsstyrelsens kampagne imod fedme slår ikke igennem i Gentofte Kommune

Af Anne Dahl Kristensen

**SUNDHED** Overvægt og fedme er et stort problem i hele landet.

Men i Gentofte har diætist Lene Allingstrup stadig fem ledige pladser i et projekt til overvægtige børn, der gerne vil tabe sig.

"Jeg var sikker på, at pladserne ville gå som varmt brød", siger hun forundret.

Hun peger på, at en fedme-epidemi langsomt er ved at brede sig over Danmark. For at komme fedmen til livs har Sundheds- og Indenrigsministeriet lavet et tilbud til børn fra 6 til 12 år. Børnene og deres familier kan blive henvist til

en diætist gennem deres egen praktiserende læge og følge et program om kostvejledning og andre råd igennem et år.

Tilbuddet er godt benyttet i de mindre kommuner, men der er en tendens til, at kommunerne omkring storbyerne ikke i helt samme udstrækning benytter sig af tilbuddet.

Ifølge kommunallæge Karen Margrethe Nyholm hænger det sammen med, at problemet ikke er lige så stort i Gentofte som i andre kommuner. Men tendensen er stadig den samme.

"Vi er helt klart på vej ud ad den gale vej", siger Karen Margrethe Nyholm.

Hvis ikke Lene Allingstrup får pladserne fyldt ud, inden ordningen lukker for tilgang af nye børn om få måneder, så overgår pladserne til andre kommuner.

## Vokseværk som vidundermiddel

Mange af de børn, som møder op hos diætisten, kommer med større eller mindre problemer som følge af deres overvægt.

Princippet i Lene Allingstrups behandlingsmetoder er enkel. Det første, hun siger til børnene, når de dukker op, er: 'Du skal ikke på slankekur, du skal bare skynde dig at blive lidt højere'.

"Det plejer at berolige dem lidt. Så nemt er det, og så nemt skal det være hos mig", siger Lene Allingstrup.

Netop voksefaktoren gør, at målet hos diætisten heller ikke er decideret at tabe sig, men derimod at holde vægten.

Hun giver dog kommunallægen ret i, at problemet i Gentofte ikke er så stort som i andre kommuner.

"Børnene, der kommer her, er buttede, men ikke decideret tykke eller fede. Det er måske nok forskellen på denne kommune og andre", lyder det fra Lene Allingstrup.

Det største problem i dag er i følge Lene Allingstrup, at vi bliver lokket som forbruger. For eksempel er der altid tilbud på tre poser slik i supermarkedet, og størrelsen på colaerne bliver kun større og større. Det indbyder til et større forbrug end godt er. Derfor er det netop her, Lene Allingstrup griber ind med gode råd og vejledning.

"Det gælder om at få skovlen under de uvaner, børnene har fået skabt sig", siger hun.

Oftentimes handler det ikke kun om at spise mindre fedt og motionere, men måske ganske enkelt om at spise mindre.



Når det gælder fedme, sammenligner Lene Allingstrup Danmark med USA, blot ti år bagud.  
Foto: Henrik Holst

"Det kan være svært at sætte grænser for børnene. Der er familier, hvor de spiser sundt, men problemet er bare, at de spiser for meget", fortsætter Lene Allingstrup

## Plads til flere

"Det er meget ærgerligt, at pladserne ikke er blevet besat, for når jeg ser mig om i gadebilledet, så er der mange, som godt kunne have glæde af

tilbuddet", slutter Lene Allingstrup.

Kommunallæge Karen Margrethe Nyholm mener, at hun sagtens kan finde fem velegnede børnefamilier til projektet.

Derfor vil hun og Lene Allingstrup nu etablere et tættere samarbejde for tidligere at kunne sætte ind med råd og vejledning til børn med vægtproblemer.